



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

### Exploitation détaillée

**Krebstekies, Astrid**

Association: Fit mit Schmidt  
Dossard: 113

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49)

Temps total: 57:55

Vitesse: 9.32 km/h  
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 248)  
Place par parcours/Femmes: 61 (de 96)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:45  
Place par catégorie: 6(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:20