



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Grube, Alexander

Dossard: 69

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34)

Temps total: 58:26

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:40