



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Enders, Holger

Dossard: 38

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59)

Temps total: 58:54

Vitesse: 9.68 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 18(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:24