



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schumann, Frank

Dossard: 178

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 42:43

Vitesse: 13.34 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 2(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:01