



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Ehrhardt, Nadine

Dossard: 36

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Temps total: 59:30

Vitesse: 9.58 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 248)

Place par parcours/Femmes: 71 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 40:45

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:50