



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Ziegler, Hans-Joachim

Dossard: 214

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M70 (70-74)

Temps total: 1:03:15

Vitesse: 8.54 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:42