



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Witzel, Larissa

Dossard: 212

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Temps total: 1:06:06

Vitesse: 8.62 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 228 (de 248)

Place par parcours/Femmes: 85 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 40:45

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:20