



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Dudek, Harald**

Association: Buchenläufer  
Dossard: 32

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M75 (75-79)

Temps total: 1:06:13

Vitesse: 8.16 km/h  
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 229 (de 248)  
Place par parcours/Hommes: 144 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:13