



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

Lindemann, Uwe

Association: SSV Saalfeld  
Dossard: 127

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64)

Temps total: 1:07:54

Vitesse: 8.39 km/h  
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 248)  
Place par parcours/Hommes: 146 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 15(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:27