



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

### Exploitation détaillée

**Hoffmannbeck, Ralf**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 96

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:09:05

Vitesse: 7.82 km/h

Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 148 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 21(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:24