



**18. Ilmenauer Osterlauf**  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

**Exploitation détaillée**

**Freitag, Roman**

**Temps total: 1:11:01**

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / TRCT Weiss-Teich

Dossard: 266

Vitesse: 15.21 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 2 (de 116)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 2 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 11)

Senioren M35 (35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:23

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.30	35:14	3:47	2	2:29	5	2:29	9.30	35:14	3:47	2	2:29	5	2:29
Runde	9.00	35:08	3:54	2	2:09	2	2:09	18.30	1:10:22	3:50	2	4:38	2	4:38
Ziel	0.20	0:39	3:15	1	-	1	-	18.50	1:11:01	3:50	2	4:38	2	4:38