



18. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Temps total: 1:11:01

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / TRCT Weiss-Teich

Dossard: 266

Vitesse: 15.21 km/h
Kilométrage: 3:50 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 2 (de 116)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 2 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 11)

Senioren M35 (35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	9.30	35:14	3:47	2	2:29	5	2:29	9.30	35:14	3:47	2	2:29	5	2:29	18.30	1:10:22	3:50	2	4:38	2	4:38	2	4:38	2	4:38	2	4:38	2	4:38
Runde	9.00	35:08	3:54	2	2:09	2	2:09	18.30	1:10:22	3:50	2	4:38	2	4:38	18.30	1:10:22	3:50	2	4:38	2	4:38	2	4:38	2	4:38	2	4:38	2	4:38
Ziel	0.20	0:39	3:15	1	-	1	-	18.50	1:11:01	3:50	2	4:38	2	4:38	18.50	1:11:01	3:50	2	4:38	2	4:38	2	4:38	2	4:38	2	4:38	2	4:38