



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schulz, Sören

Association: Laufteam Erfurt
Dossard: 320

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:11:45

Vitesse: 15.05 km/h
Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 2(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	35:08	3:46	3	0:50	4	2:23	9.30	35:08	3:46	3	0:50	4	2:23
Runde	9.00	35:53	3:59	4	0:23	6	2:54	18.30	1:11:01	3:52	2	0:20	4	5:17
Ziel	0.20	0:44	3:39	6	0:05	11	0:05	18.50	1:11:45	3:52	2	0:22	4	5:22