



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

### Exploitation détaillée

Schulz, Sören

Association: Laufteam Erfurt  
Dossard: 320

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:11:45

Vitesse: 15.47 km/h  
Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 116)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 94)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23  
Place par catégorie: 2(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:23

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	9.30	35:08	3:46	3	0:50	4	2:23	9.30	35:08	3:46	3	0:50	4	2:23	9.30	35:08	3:46	3	0:50	4	2:23	9.30	35:08	3:46	3	0:50	4	2:23	
Runde	9.00	35:53	3:59	4	0:23	6	2:54	18.30	1:11:01	3:52	2	0:20	4	5:17	18.30	1:11:01	3:52	2	0:20	4	5:17	18.30	1:11:01	3:52	2	0:20	4	5:17	
Ziel	0.20	0:44	3:39	6	0:05	11	0:05	18.50	1:11:45	3:52	2	0:22	4	5:22	18.50	1:11:45	3:52	2	0:22	4	5:22	18.50	1:11:45	3:52	2	0:22	4	5:22	