



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Zimmermann, Stefan

Association: Wsv Oberhof
Dossard: 357

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:12:04

Vitesse: 14.99 km/h
Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23
Place par catégorie: 3(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	9.30	35:33	3:49	4	1:15	6	2:48	9.30	35:33	3:49	4	1:15	6	2:48	9.30	35:33	3:49	4	1:15	6	2:48	4	1:15	6	2:48	4	1:15	6	2:48
Runde	9.00	35:46	3:58	3	0:16	5	2:47	18.30	1:11:19	3:53	3	0:38	5	5:35	18.30	1:11:19	3:53	3	0:38	5	5:35	3	0:38	5	5:35	3	0:38	5	5:35
Ziel	0.20	0:45	3:45	7	0:06	14	0:06	18.50	1:12:04	3:53	3	0:41	5	5:41	18.50	1:12:04	3:53	3	0:41	5	5:41	3	0:41	5	5:41	3	0:41	5	5:41