



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

### Exploitation détaillée

Zimmermann, Stefan

Association: Wsv Oberhof  
Dossard: 357

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:12:04

Vitesse: 14.99 km/h  
Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 116)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 94)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23  
Place par catégorie: 3(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:23

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	35:33	3:49	4	1:15	6	2:48	9.30	35:33	3:49	4	1:15	6	2:48
Runde	9.00	35:46	3:58	3	0:16	5	2:47	18.30	1:11:19	3:53	3	0:38	5	5:35
Ziel	0.20	0:45	3:45	7	0:06	14	0:06	18.50	1:12:04	3:53	3	0:41	5	5:41