



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schmidt, Sebastian

Dossard: 317

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:12:13

Vitesse: 14.95 km/h

Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 4(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30 | 36:04 | 3:52 | 5 | 1:46 | 7 | 3:19 | 9.30 | 36:04 | 3:52 | 5 | 1:46 | 7 | 3:19 |
| Runde | 9.00 | 35:30 | 3:56 | 1 | - | 3 | 2:31 | 18.30 | 1:11:34 | 3:54 | 4 | 0:53 | 6 | 5:50 |
| Ziel | 0.20 | 0:39 | 3:15 | 1 | - | 1 | - | 18.50 | 1:12:13 | 3:54 | 4 | 0:50 | 6 | 5:50 |