



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Stutzig, Henrik

Temps total: 1:18:13

Dossard: 327

Vitesse: 13.81 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 11 (de 116)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 10 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 10)

Senioren M45 (45-49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30 | 37:51 | 4:04 | 1 | - | 11 | 5:06 | 9.30 | 37:51 | 4:04 | 1 | - | 11 | 5:06 |
| Runde | 9.00 | 39:35 | 4:23 | 2 | 1:05 | 16 | 6:36 | 18.30 | 1:17:26 | 4:13 | 1 | - | 10 | 11:42 |
| Ziel | 0.20 | 0:47 | 3:54 | 3 | 0:08 | 22 | 0:08 | 18.50 | 1:18:13 | 4:13 | 1 | - | 10 | 11:50 |