



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Soppart, Daniel

Temps total: 1:19:08

Dossard: 325

Vitesse: 13.65 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 13 (de 116)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 12 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 23)

Senioren M40 (40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	39:21	4:13	6	5:03	14	6:36	9.30	39:21	4:13	6	5:03	14	6:36
Runde	9.00	39:05	4:20	5	3:35	12	6:06	18.30	1:18:26	4:17	5	7:45	12	12:42
Ziel	0.20	0:42	3:29	2	0:03	5	0:03	18.50	1:19:08	4:16	5	7:45	12	12:45