



**18. Ilmenauer Osterlauf**  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

**Exploitation détaillée**

**Halbedel, Sven**

Association: Nordischer Skiverein Wernigerode  
 Dossard: 271

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M45 (45-49)

**Temps total: 1:19:09**

Vitesse: 13.64 km/h  
 Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 116)  
 Place par parcours/Hommes: 13 (de 94)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 2(de 10)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:13

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	40:00	4:18	4	2:09	20	7:15	9.30	40:00	4:18	4	2:09	20	7:15
Runde	9.00	38:30	4:16	1	-	10	5:31	18.30	1:18:30	4:17	2	1:04	13	12:46
Ziel	0.20	0:39	3:15	1	-	1	-	18.50	1:19:09	4:16	2	0:56	13	12:46