



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schönborn, Frank

Association: Lauffreunde Gotha
Dossard: 319

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:19:42

Vitesse: 13.93 km/h
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23
Place par catégorie: 2(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	39:06	4:12	2	2:25	12	6:21	9.30	39:06	4:12	2	2:25	12	6:21
Runde	9.00	39:52	4:25	3	2:34	20	6:53	18.30	1:18:58	4:18	2	4:59	15	13:14
Ziel	0.20	0:44	3:39	2	0:02	11	0:05	18.50	1:19:42	4:18	2	5:01	15	13:19