



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

### Exploitation détaillée

Mansfeld, Thilo

Association: Hirschbach  
Dossard: 369

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:19:53

Vitesse: 13.52 km/h  
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 116)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 94)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23  
Place par catégorie: 6(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:23

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30                 | 39:59       | 4:17         | 7           | 5:41              | 18         | 7:14        | 9.30     | 39:59          | 4:17         | 7           | 5:41         | 18         | 7:14        |
| Runde | 9.00                 | 39:07       | 4:20         | 6           | 3:37              | 13         | 6:08        | 18.30    | 1:19:06        | 4:19         | 6           | 8:25         | 16         | 13:22       |
| Ziel  | 0.20                 | 0:47        | 3:54         | 10          | 0:08              | 22         | 0:08        | 18.50    | 1:19:53        | 4:19         | 6           | 8:30         | 16         | 13:30       |