



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schmidt, Uwe

Association: GMRLV
Dossard: 318

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:20:36

Vitesse: 13.40 km/h
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23
Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes		
Runde	9.30	40:43	4:22	1	-	23	7:58	9.30	40:43	4:22	1	-	23	7:58
Runde	9.00	39:08	4:20	1	-	14	6:09	18.30	1:19:51	4:21	1	-	18	14:07
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	14	0:06	18.50	1:20:36	4:21	1	-	18	14:13