



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Dossard: 128

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 43:49

Vitesse: 12.32 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 3(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:01