



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Merrbach, Frank

Association: Team HOHE HECKE
Dossard: 358

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:21:35

Vitesse: 13.24 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 7(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Total							
	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	41:22	4:26	12	7:04	27	8:37	9.30	41:22	4:26	12	7:04	27	8:37
Runde	9.00	39:26	4:22	7	3:56	15	6:27	18.30	1:20:48	4:24	7	10:07	20	15:04
Ziel	0.20	0:47	3:54	10	0:08	22	0:08	18.50	1:21:35	4:24	7	10:12	20	15:12