



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Merrbach, Frank

Association: Team HOHE HECKE
Dossard: 358

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:21:35

Vitesse: 13.24 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23
Place par catégorie: 7(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30 | 41:22 | 4:26 | 12 | 7:04 | 27 | 8:37 | 9.30 | 41:22 | 4:26 | 12 | 7:04 | 27 | 8:37 |
| Runde | 9.00 | 39:26 | 4:22 | 7 | 3:56 | 15 | 6:27 | 18.30 | 1:20:48 | 4:24 | 7 | 10:07 | 20 | 15:04 |
| Ziel | 0.20 | 0:47 | 3:54 | 10 | 0:08 | 22 | 0:08 | 18.50 | 1:21:35 | 4:24 | 7 | 10:12 | 20 | 15:12 |