



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

### Exploitation détaillée

Hermann, Maik

Association: GMRLV  
Dossard: 356

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:21:46

Vitesse: 13.21 km/h  
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 116)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 94)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23  
Place par catégorie: 8(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:23

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes		
Runde	9.30	41:21	4:26	11	7:03	26	8:36	9.30	41:21	4:26	11	7:03	26	8:36
Runde	9.00	39:42	4:24	8	4:12	17	6:43	18.30	1:21:03	4:25	8	10:22	21	15:19
Ziel	0.20	0:43	3:34	4	0:04	9	0:04	18.50	1:21:46	4:25	8	10:23	21	15:23