



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Hermann, Maik

Association: GMRLV
Dossard: 356

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:21:46

Vitesse: 13.21 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23
Place par catégorie: 8(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	41:21	4:26	11	7:03	26	8:36	9.30	41:21	4:26	11	7:03	26	8:36
Runde	9.00	39:42	4:24	8	4:12	17	6:43	18.30	1:21:03	4:25	8	10:22	21	15:19
Ziel	0.20	0:43	3:34	4	0:04	9	0:04	18.50	1:21:46	4:25	8	10:23	21	15:23