



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Spantig, Thomas

Temps total: 1:22:00

Dossard: 326

Vitesse: 13.17 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 24 (de 116)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 23 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 11)

Senioren M55 (55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	40:45	4:22	2	0:02	24	8:00	9.30	40:45	4:22	2	0:02	24	8:00
Runde	9.00	40:30	4:30	2	1:22	22	7:31	18.30	1:21:15	4:26	2	1:24	23	15:31
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	14	0:06	18.50	1:22:00	4:25	2	1:24	23	15:37