

## Exploitation détaillée

Spantig, Thomas

Dossard: 326

Circuit: 18.50 km Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:22:00

Vitesse: 13.17 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:36

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape Etape Place Retard Place Retard Temps min/km catg. catg.Homm&Hommes						Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km							km	Temps	min/km	catg.	catg.HommeHommes		
Runde	9.30	40:45	4:22	2	0:02	24	8:00	9.30	40:45	4:22	2	0:02	24	8:00
Runde	9.00	40:30	4:30	2	1:22	22	7:31	18.30	1:21:15	4:26	2	1:24	23	15:31
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	14	0:06	18.50	1:22:00	4:25	2	1:24	23	15:37

Timing by SPORTident

timing.sportident.com