



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Appun, Tino

Association: ohne
Dossard: 252

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:24:33

Vitesse: 12.77 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23
Place par catégorie: 10(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	41:15	4:26	10	6:57	25	8:30	9.30	41:15	4:26	10	6:57	25	8:30
Runde	9.00	42:31	4:43	12	7:01	29	9:32	18.30	1:23:46	4:34	10	13:05	25	18:02
Ziel	0.20	0:47	3:54	10	0:08	22	0:08	18.50	1:24:33	4:34	10	13:10	25	18:10