



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Krannich, Ingmar

Association: VfL Lingen

Dossard: 110

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 35:01

Vitesse: 16.28 km/h

Kilométrage: 3:41 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 1(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:01