



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Iakovlev, Vladislav

Association: Ilmenau
Dossard: 345

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:27:04

Vitesse: 12.75 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23
Place par catégorie: 5(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	9.30	42:06	4:31	5	4:15	28	9:21	9.30	42:06	4:31	5	4:15	28	9:21	
Runde	9.00	44:06	4:54	6	5:36	36	11:07	18.30	1:26:12	4:42	5	8:46	29	20:28	
Ziel	0.20	0:52	4:19	7	0:13	42	0:13	18.50	1:27:04	4:42	5	8:51	29	20:41	