



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Lösch, Christiane

Association: USV Jena
Dossard: 355

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34)

Temps total: 1:28:06

Vitesse: 12.26 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 116)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:48
Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	9.30	42:31	4:34	2	5:10	2	5:10	9.30	42:31	4:34	2	5:10	2	5:10	9.30	42:31	4:34	2	5:10	2	5:10	2	5:10	2	5:10	2	5:10	2	5:10
Runde	9.00	44:45	4:58	2	7:59	3	7:59	18.30	1:27:16	4:46	2	13:09	3	13:09	18.30	1:27:16	4:46	2	13:09	3	13:09	3	13:09	3	13:09	3	13:09	3	13:09
Ziel	0.20	0:50	4:10	2	0:09	2	0:09	18.50	1:28:06	4:45	2	13:18	3	13:18	18.50	1:28:06	4:45	2	13:18	3	13:18	3	13:18	3	13:18	3	13:18	3	13:18