



# 18. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Senglaub, Arvid**

Association: Die flinken Gerataler  
Dossard: 323

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:28:26

Vitesse: 12.21 km/h  
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 116)  
Place par parcours/Hommes: 32 (de 94)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23  
Place par catégorie: 5(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	42:53	4:36	4	6:12	29	10:08	9.30	42:53	4:36	4	6:12	29	10:08
Runde	9.00	44:41	4:57	7	7:23	38	11:42	18.30	1:27:34	4:47	5	13:35	32	21:50
Ziel	0.20	0:52	4:19	9	0:10	42	0:13	18.50	1:28:26	4:46	5	13:45	32	22:03