



# 18. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

Flock, Peter

Association: Lauffeuer Fröttstädt e.v.  
Dossard: 360

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:29:37

Vitesse: 12.05 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 116)  
Place par parcours/Hommes: 36 (de 94)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23  
Place par catégorie: 7(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	45:39	4:54	9	8:58	45	12:54	9.30	45:39	4:54	9	8:58	45	12:54
Runde	9.00	43:08	4:47	4	5:50	30	10:09	18.30	1:28:47	4:51	7	14:48	36	23:03
Ziel	0.20	0:50	4:10	4	0:08	31	0:11	18.50	1:29:37	4:50	7	14:56	36	23:14