



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Donner, André

Association: TuS Breckerfeld
Dossard: 261

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:30:02

Vitesse: 12.00 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 8(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:41

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	44:23	4:46	7	7:42	37	11:38	9.30	44:23	4:46	7	7:42	37	11:38
Runde	9.00	44:47	4:58	8	7:29	42	11:48	18.30	1:29:10	4:52	8	15:11	37	23:26
Ziel	0.20	0:52	4:19	9	0:10	42	0:13	18.50	1:30:02	4:51	8	15:21	37	23:39