



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Mölders, Martin

Association: Gutsmuths-Rensteiglaufverein
Dossard: 302

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M65 (65-69)

Temps total: 1:30:38

Vitesse: 11.92 km/h
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23
Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme				
Runde	9.30	44:39	4:48	1	-	38	11:54	9.30	44:39	4:48	1	-	38	11:54
Runde	9.00	45:04	5:00	1	-	44	12:05	18.30	1:29:43	4:54	1	-	38	23:59
Ziel	0.20	0:55	4:34	3	0:01	57	0:16	18.50	1:30:38	4:53	1	-	38	24:15