



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Volkmar, Sebastian

Dossard: 199

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 44:28

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:01