



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Rückert, Jonas

Temps total: 1:31:24

Dossard: 311

Vitesse: 11.82 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 44 (de 116)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 41 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 23)

Senioren M40 (40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	45:52	4:55	14	11:34	46	13:07	9.30	45:52	4:55	14	11:34	46	13:07
Runde	9.00	44:46	4:58	14	9:16	41	11:47	18.30	1:30:38	4:57	13	19:57	41	24:54
Ziel	0.20	0:46	3:50	8	0:07	18	0:07	18.50	1:31:24	4:56	13	20:01	41	25:01