



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Hopf, Sven

Association: München
Dossard: 350

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:31:10

Vitesse: 11.85 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23
Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	9.30	48:17	5:11	8	10:26	55	15:32	9.30	48:17	5:11	8	10:26	55	15:32	9.30	48:17	5:11	8	10:26	55	15:32	8	10:26	55	15:32	8	10:26	55	15:32
Runde	9.00	42:06	4:40	5	3:36	27	9:07	18.30	1:30:23	4:56	7	12:57	40	24:39	18.30	1:30:23	4:56	7	12:57	40	24:39	7	12:57	40	24:39	7	12:57	40	24:39
Ziel	0.20	0:47	3:54	3	0:08	22	0:08	18.50	1:31:10	4:55	7	12:57	40	24:47	18.50	1:31:10	4:55	7	12:57	40	24:47	7	12:57	40	24:47	7	12:57	40	24:47