



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Hähnlein, Andre

Dossard: 270

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:31:31

Vitesse: 12.13 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	45:20	4:52	6	7:29	42	12:35	9.30	45:20	4:52	6	7:29	42	12:35
Runde	9.00	45:21	5:02	8	6:51	46	12:22	18.30	1:30:41	4:57	8	13:15	42	24:57
Ziel	0.20	0:50	4:10	6	0:11	31	0:11	18.50	1:31:31	4:56	8	13:18	43	25:08