



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Bastian, Dieter

Dossard: 254

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:32:28

Vitesse: 11.68 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	45:28	4:53	5	4:45	43	12:43	9.30	45:28	4:53	5	4:45	43	12:43
Runde	9.00	46:08	5:07	5	7:00	47	13:09	18.30	1:31:36	5:00	5	11:45	47	25:52
Ziel	0.20	0:52	4:19	5	0:07	42	0:13	18.50	1:32:28	4:59	5	11:52	47	26:05