



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Krämer, Sascha

Association: Dream Team Ilmenau
Dossard: 291

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M35 (35-39)

Temps total: 1:32:39

Vitesse: 11.98 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23
Place par catégorie: 7(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	9.30	44:43	4:48	7	11:58	39	11:58	9.30	44:43	4:48	7	11:58	39	11:58	
Runde	9.00	46:59	5:13	7	14:00	49	14:00	18.30	1:31:42	5:00	7	25:58	48	25:58	
Ziel	0.20	0:57	4:44	8	0:18	65	0:18	18.50	1:32:39	5:00	7	26:16	48	26:16	