



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Bastian, Gabi

Dossard: 255

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Temps total: 1:33:08

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 116)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:48

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	45:59	4:56	1	-	4	8:38	9.30	45:59	4:56	1	-	4	8:38
Runde	9.00	46:14	5:08	1	-	4	9:28	18.30	1:32:13	5:02	1	-	4	18:06
Ziel	0.20	0:55	4:34	2	0:04	8	0:14	18.50	1:33:08	5:02	1	-	4	18:20