



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Alte, Nico

Dossard: 251

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:34:13

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 10(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	44:49	4:49	8	8:08	40	12:04	9.30	44:49	4:49	8	8:08	40	12:04
Runde	9.00	48:34	5:23	11	11:16	53	15:35	18.30	1:33:23	5:06	10	19:24	49	27:39
Ziel	0.20	0:50	4:10	4	0:08	31	0:11	18.50	1:34:13	5:05	10	19:32	49	27:50