



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

### Exploitation détaillée

**Hopf, Kristin**

Association: Herzog-Georg Nachtlauf Meiningen  
Dossard: 282

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49)

Temps total: 1:36:10

Vitesse: 11.23 km/h  
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 116)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:48  
Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:57

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |       | Retard  |       | Place  |       | Retard |       | Total  |         | Total |        | Total |       | Place |        | Retard |       | Place |        | Retard |   |       |
|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|---|-------|
|       | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg.   | Femme | Femmes | catg. | catg.  | Femme | Femmes | km      | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg.  | catg. | Femme | Femmes |        |   |       |
| Runde | 9.30  | 47:00 | 5:03   | 2     | 3:42  | 6     | 9:39   | 9.30  | 47:00   | 5:03  | 2      | 3:42  | 6      | 9:39  | 9.30   | 47:00   | 5:03  | 2      | 3:42  | 6     | 9:39  | 2      | 3:42   | 6     | 9:39  | 2      | 3:42   | 6 | 9:39  |
| Runde | 9.00  | 48:15 | 5:21   | 2     | 5:29  | 7     | 11:29  | 18.30 | 1:35:15 | 5:12  | 2      | 9:11  | 7      | 21:08 | 18.30  | 1:35:15 | 5:12  | 2      | 9:11  | 7     | 21:08 | 2      | 9:11   | 7     | 21:08 | 2      | 9:11   | 7 | 21:08 |
| Ziel  | 0.20  | 0:55  | 4:34   | 2     | 0:02  | 8     | 0:14   | 18.50 | 1:36:10 | 5:11  | 2      | 9:13  | 7      | 21:22 | 18.50  | 1:36:10 | 5:11  | 2      | 9:13  | 7     | 21:22 | 2      | 9:13   | 7     | 21:22 | 2      | 9:13   | 7 | 21:22 |