



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Heß, Katharina

Dossard: 278

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Temps total: 1:39:21

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 116)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:48

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	48:33	5:13	3	5:15	8	11:12	9.30	48:33	5:13	3	5:15	8	11:12
Runde	9.00	49:49	5:32	3	7:03	8	13:03	18.30	1:38:22	5:22	3	12:18	8	24:15
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:06	13	0:18	18.50	1:39:21	5:22	3	12:24	8	24:33