



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Rosenberger, Marcel

Dossard: 309

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:39:21

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30 | 48:22 | 5:12 | 9 | 10:31 | 56 | 15:37 | 9.30 | 48:22 | 5:12 | 9 | 10:31 | 56 | 15:37 |
| Runde | 9.00 | 50:00 | 5:33 | 9 | 11:30 | 59 | 17:01 | 18.30 | 1:38:22 | 5:22 | 9 | 20:56 | 55 | 32:38 |
| Ziel | 0.20 | 0:59 | 4:54 | 9 | 0:20 | 71 | 0:20 | 18.50 | 1:39:21 | 5:22 | 9 | 21:08 | 55 | 32:58 |