



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Heym, Thomas

Temps total: 1:39:54

Dossard: 279

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 64 (de 116)

Lange Strecke

Place par parcours/Hommes: 56 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 19)

Senioren M50 (50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	45:59	4:56	11	9:18	49	13:14	9.30	45:59	4:56	11	9:18	49	13:14
Runde	9.00	52:56	5:52	16	15:38	69	19:57	18.30	1:38:55	5:24	12	24:56	56	33:11
Ziel	0.20	0:59	4:54	16	0:17	71	0:20	18.50	1:39:54	5:24	12	25:13	56	33:31