



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Maleße, Sandra

Dossard: 300

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 1:41:53

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 116)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:48

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	50:21	5:24	2	2:58	9	13:00	9.30	50:21	5:24	2	2:58	9	13:00
Runde	9.00	50:38	5:37	2	3:31	9	13:52	18.30	1:40:59	5:31	2	6:29	9	26:52
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	5	0:13	18.50	1:41:53	5:30	2	6:27	9	27:05