



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Hahnemann, Norbert

Association: SG Motor Arnstadt
Dossard: 269

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M65 (65-69)

Temps total: 1:43:02

Vitesse: 10.48 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23
Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	51:46	5:33	4	7:07	69	19:01	9.30	51:46	5:33	4	7:07	69	19:01
Runde	9.00	50:22	5:35	4	5:18	62	17:23	18.30	1:42:08	5:34	4	12:25	62	36:24
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	53	0:15	18.50	1:43:02	5:34	4	12:24	62	36:39