



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Pröscholdt, Willi

Dossard: 305

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34)

Temps total: 1:43:42

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	49:45	5:20	4	12:20	61	17:00	9.30	49:45	5:20	4	12:20	61	17:00
Runde	9.00	53:03	5:53	4	15:47	70	20:04	18.30	1:42:48	5:37	4	28:07	64	37:04
Ziel	0.20	0:54	4:30	3	0:12	53	0:15	18.50	1:43:42	5:36	4	28:19	64	37:19