



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Balbierer, Chris

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 343

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59)

Temps total: 1:43:52

Vitesse: 10.40 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 116)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:48
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	52:07	5:36	3	6:08	14	14:46	9.30	52:07	5:36	3	6:08	14	14:46
Runde	9.00	50:45	5:38	3	4:31	10	13:59	18.30	1:42:52	5:37	3	10:39	10	28:45
Ziel	0.20	1:00	5:00	3	0:09	16	0:19	18.50	1:43:52	5:36	3	10:44	10	29:04