



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Flock, Thomas

Association: Lauffreunde
Dossard: 361

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:44:01

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 116)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23
Place par catégorie: 14(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	51:33	5:32	14	14:52	68	18:48	9.30	51:33	5:32	14	14:52	68	18:48
Runde	9.00	51:29	5:43	13	14:11	65	18:30	18.30	1:43:02	5:37	14	29:03	65	37:18
Ziel	0.20	0:59	4:54	16	0:17	71	0:20	18.50	1:44:01	5:37	14	29:20	65	37:38