



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Lugauer, Dietmar

Dossard: 297

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64)

Temps total: 1:44:16

Vitesse: 10.36 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:23

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	53:23	5:44	3	9:29	74	20:38	9.30	53:23	5:44	3	9:29	74	20:38
Runde	9.00	49:57	5:33	2	6:49	58	16:58	18.30	1:43:20	5:38	3	16:18	66	37:36
Ziel	0.20	0:56	4:39	3	0:07	62	0:17	18.50	1:44:16	5:38	3	16:24	66	37:53